

สรุปผลการดำเนินงานดีเด่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

เดือนเมษายน ๒๕๕๘ – กันยายน ๒๕๕๘

ของงานสุขภาพจิต กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลบางปะกง

เรื่อง

เรื่อง เสริมพลังอำนาจผู้ป่วยยาเสพติด เชื่อมันศรัทธา ปัญญาเกิด

สรุปผลการดำเนินงานที่สำคัญ

ปัญหาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญทั้งทางด้านสังคมและการสาธารณสุข ยิ่งความเสียหายแก่มวลมนุษยชาติอย่างมากมายทั้งทางด้านทรัพยากรมนุษย์ ความสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงของชาติ อำเภอบางปะกงมีสถานประกอบการอยู่ในพื้นที่จำนวน ๒๓๐ แห่ง มีผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติดเข้ารับการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพตามมาตรฐาน ปีละ ๗๐ - ๑๐๐ ราย ผลของการใช้สารเสพติดของพนักงานที่มีต่อทั้งร่างกายและจิตใจส่วนใหญ่มักจะถูกเจ้าของสถานประกอบการให้ออกจากงาน หรือละอายใจลาออกจากงานเอง ส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของครอบครัว ปัญหารายได้ การมีปฏิสัมพันธ์กับชุมชนและสังคม การฟื้นฟูสมรรถภาพเป็นวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและจิตใจของผู้ป่วยให้สามารถหยุดเสพยาได้ตลอดไป ด้วยจิตใจที่เข้มแข็งและลดปัญหาได้อย่างแท้จริง

เครือข่ายบริการสุขภาพบางปะกง จึงได้พัฒนาระบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติดด้านการจัดการกับพฤติกรรมหลังได้รับการบำบัด โดยการประสานกับสถานประกอบการทุกแห่งในการทำความเข้าใจและให้โอกาสผู้ป่วยเป็นคณะกรรมการโรงงานสีขาว ส่วนกระบวนการบำบัดได้นำแนวคิดทางด้านจิตสังคมการสร้างแรงจูงใจในตนเองมาเป็นกรมแนวทางในการกำหนดเนื้อหากิจกรรม แบ่งเป็น ๒ ระยะ คือ ระยะที่ ๑ การทำความเข้าใจถึงปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการเสพยาเสพติดและความจำเป็นที่ต้องแก้ไขพฤติกรรมเสพยาเสพติด ระยะที่ ๒ การเสริมสร้างพลังอำนาจในการจัดการพฤติกรรมเสพยาเสพติด และการใช้แหล่งสนับสนุนทางสังคมที่จำเป็นต่อการจัดการพฤติกรรมของผู้ป่วยหลังการบำบัด การเสริมสร้างพลังอำนาจให้ผู้ป่วยยาเสพติด จะมีส่วนช่วยให้ผู้ป่วยเกิดความมั่นใจในศักยภาพและมีกำลังใจในการจัดการกับพฤติกรรมของตนเองที่เหมาะสมได้อย่างต่อเนื่อง ค้นพบปัญหาที่เกิดขึ้นและมีแนวทาง การแก้ไขปัญหามีประสิทธิภาพ ตัดสินใจเลือกวิธีการควบคุมพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม การเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยยาเสพติดหลังการบำบัด สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่พึงประสงค์ตามเป้าหมายคือ การไม่หวนกลับไปเสพยาเสพติดซ้ำ ผลการปฏิบัติงานปี ๒๕๕๘ พบว่า

๑.ผู้ป่วยหลังการบำบัดยาเสพติดที่ผ่านการอบรม และเป็นแกนนำพนักงานสถานประกอบการโรงงานสีขาวสามารถจัดกิจกรรมด้านยาเสพติดในสถานประกอบการและชุมชนใกล้เคียงได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง

๒.ผู้ป่วยหลังการบำบัดยาเสพติดที่ผ่านการอบรม และเป็นแกนนำพนักงานสถานประกอบการโรงงานสามารถดูแลตนเองไม่กลับไปเสพยาเสพติดซ้ำได้ทั้งหมด (จำนวน ๖๘ ราย)

๓.สถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการอนุมัติให้เป็นโรงงานสีขาวทั้งหมด (จำนวน ๙ แห่ง)

เกียรติบัตร/รางวัลที่ได้รับ

- ชนะเลิศประกวด Best Practices ในการพัฒนาระบบงานยาเสพติด จังหวัดฉะเชิงเทรา ปี ๒๕๕๘
- รางวัลชมเชย ประกวดผลงานดีเด่นระดับเขต การประชุมวิชาการสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๕๘

เจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินงาน งานสุขภาพจิต กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลบางปะกง

๑.นางสาวมุกดา ไชยมโน ๒.นางสาวดวงจิตต์ นະนัควัฒน์ ๓.นายณัฐวุฒิ น้อยอินทร์

ผู้รายงาน (นางสาวมุกดา ไชยมโน) วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๕๘
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรอง (นางสาวเตือนใจ ชุ่นฮะ) วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๕๘
ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางปะกง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

มอบใบประกาศเกียรติบัตรฉบับนี้ เพื่อแสดงว่า

นางสาวมุกดา ไชยมโน

ได้รับรางวัล ชนะเลิศ

ผลงาน Best Practices ในการพัฒนาระบบงานยาเสพติด ของหน่วยบำบัดในจังหวัดฉะเชิงเทรา

ณ โรงแรมแกรนด์รอยัล พลาซ่า จังหวัดฉะเชิงเทรา

ขอให้เจริญสุขสวัสดิ์ ประสบผลสำเร็จในหน้าที่การงานสืบไป

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

นายแพทย์ประสิทธิ์ คงเคารพธรรม
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา



เขตสุขภาพที่ ๖

ประกาศเกียรติคุณนี้ให้ไว้ เพื่อแสดงว่า

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

ได้รับรางวัล ชมเชย

การประกวดผลงานดีเด่นระดับเขต

การประชุมวิชาการสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๖ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘

เรื่อง Best Practices เรื่องเสริมพลังอำนาจผู้ปวยยาเสพติด เชื่อมกันเครือข่าย หลังมาปัญญาเกิด

เครือข่ายบริการสุขภาพบางปะกง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๙ สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๕๘

(นายแพทย์วิศิษฐ์ อัจฉนากร)

ผู้อำนวยการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๖