



โครงการต้นปี 2560

เรื่อง พัฒนาคุณภาพงานบริการบำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาเสพติด

ที่มา

ปัญหาเสพยาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญทั้งทางด้านสังคมและการสาธารณสุข ยังความเสียหายแก่มวลมนุษยชาติอย่างมากมาย การดำเนินงานจึงต้องให้ความสำคัญในมาตรการด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ การติดตามช่วยเหลือดูแลหลังบำบัดและการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย รวมทั้งการสร้างและพัฒนาระบบรองรับการคืนคนดีให้สังคม ในขั้นตอนการติดตามดูแลช่วยเหลือหลังจากที่บำบัดเสร็จสิ้น เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยหวนกลับมาใช้สารเสพติดอีก ดังนั้น การดูแลต่อเนื่องในชุมชนจึงจำเป็นต้องอาศัยการสร้างเครือข่ายการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยหลังการบำบัดเป็นสิ่งสำคัญ เพราะเครือข่ายเหล่านี้ มีความใกล้ชิดกับผู้ป่วย และสามารถสอดส่องดูแลผู้ป่วยได้ตลอดเวลา

วัตถุประสงค์และเป้าหมาย

1. พัฒนาระบบการบำบัดรักษา และระบบการติดตามดูแลผู้ป่วยหลังการบำบัดแบบครบวงจร
2. สร้างเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัว และชุมชนในการติดตามดูแลและเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดในพื้นที่
3. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกระดับในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้เข้ารับการบำบัดรักษาได้รับการจำหน่ายครบตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐.๐๐
2. ผู้ได้รับการจำหน่ายครบตามเกณฑ์ได้รับการติดตามตามระยะเวลาที่กำหนด ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐.๐๐
3. ผู้ได้รับการจำหน่ายครบตามเกณฑ์ และติดตามระยะเวลาที่กำหนด สิ้นสุดการติดตามสรุปว่าหยุด/เลิกได้ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐.๐๐

งบประมาณ/ค่าใช้จ่าย/ต้นทุน

จากสำนักงานปลัดกระทรวง จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท ลบ จาก อปท. ๒๐,๐๐๐ บาท

ผลการดำเนินงาน

หลังการบำบัดรักษาและติดตามผล ผู้ป่วยสามารถเลิกยาเสพติดได้ร้อยละ ๙๒.๐๖ ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข ประกอบอาชีพที่สุจริต และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

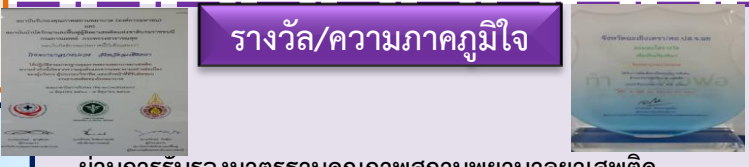
ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- จากความร่วมมือของทุกภาคส่วน ภายใต้ความเชื่อถือ ความเชื่อมั่น ความไว้วางใจระหว่างกัน (TRUST)
- T Teamwork - ร่วมกันทำงานเป็นทีม
 - R Relationship - มีการประสานงานที่มีประสิทธิภาพ
 - U Unity - มีความเข้าใจกัน มีจุดมุ่งหมายเดียวกัน
 - S Sincere - มีความจริงใจ ช่วยเหลือ ยอมรับซึ่งกันและกัน
 - T Themselves - มีความมุ่งมั่นปฏิบัติงาน

กิจกรรมสำคัญ

1. จัดอบรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน ในการช่วยเหลือดูแลผู้ป่วย
2. จัดประชาคมชุมชนเข้มแข็ง เน้นให้ประชาชนร่วมกันคิดเองทำเอง โดยมีภาครัฐให้การสนับสนุน ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของชุมชน
3. จัดอบรมอาสาสมัครสาธารณสุข แก่นนำสถานประกอบการ แก่นนำนักเรียน ติดตามช่วยเหลือผู้ป่วยหลังการบำบัด และดำเนินกิจกรรมรณรงค์ป้องกันปัญหายาเสพติด
4. บูรณาการงานยาเสพติดร่วมกับโครงการ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา สถานประกอบการ และในชุมชน เพิ่มขึ้นปีละ ๙ แห่ง
5. ส่งเสริมในการเพิ่มศักยภาพของผู้บำบัด(Terapist) อย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ
6. สร้างเครือข่ายในการบำบัดรักษา ในสถานีนอามัยทุกตำบล ให้ครอบคลุมทั้งอำเภอ และพัฒนาสถานบำบัดรักษาเสพยาเสพติดให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน H.A. (ต้านยาเสพติด)
7. ศึกษาวิจัย นวัตกรรม และ Best Practices ปีละ ๓ เรื่อง

รางวัล/ความภาคภูมิใจ



- ผ่านการรับรองมาตรฐานคุณภาพสถานพยาบาลยาเสพติด H.A. ยาเสพติด (Re-accreditation ครั้งที่ ๓)
- รางวัลหน่วยงานดีเด่น ด้านการบำบัดรักษาเสพยาเสพติด จังหวัดฉะเชิงเทรา ปี ๒๕๖๐
- ผลงาน Best Practice ด้านยาเสพติด จ.ฉะเชิงเทรา ชนะเลิศ ปี ๒๕๕๗ และ ๒๕๕๘ รองชนะเลิศ ปี ๒๕๕๙



Best Practice การควบคุมโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

ความท้าทายในการทำงาน

1. ทำอย่างไรให้ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์เป้าหมาย?
2. ทำอย่างไรให้ข้อมูล HDC ขึ้นได้ตามผลงาน ?

ระบบในโรงพยาบาล

- ประชุมทีมผู้ให้บริการให้มีเป้าหมายการทำงานเดียวกัน
- จัดทำมาตรฐานการวัด BP และสร้างการเรียนรู้ เตรียมความพร้อม Pt. ก่อนวัด BP
- จัดระบบการให้คำปรึกษารายกลุ่ม และรายบุคคลโดยทีมสหวิชาชีพ คือ แพทย์ เภสัชกร นักโภชนาการ พยาบาลให้คำปรึกษา DPAC CM
- ใช้ Motivational Interviewing ในการให้คำปรึกษา เน้นทำ Family Counselling (ความสำเร็จแบบยั่งยืน ร้อยละ 60)
- สนับสนุนการติดตามตนเอง โดย SMBG และ SMBP
- ใช้นวัตกรรมกังหันลม และห้องดนตรีบำบัด เพื่อช่วยลด BP

ระบบใน รพ.สต.

- มีแพทย์เวชปฏิบัติครอบครัว ออกตรวจทุก รพ.สต.
- มีคลินิก DPAC ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมผู้ป่วยในกลุ่มสีส้มขึ้นไป



งานในชุมชน

- จัดทำโครงการ เมนูสุขภาพ
- ชุมชนต้นแบบ หมู่บ้านบางเกลือ ลดหวาน มัน เค็ม



พัฒนาระบบข้อมูล

- จัดตั้งทีม IT อำเภอบาง
- ศึกษาระบบงาน HDC/ Template
- กำหนดกลยุทธ์ คือ Key ตัวตั้ง Clear ตัวหาร จัดการประชากรเป้าหมาย พาเครือข่ายไปด้วยกัน
- ศึกษาดูงาน รพ. ที่มีผลงานดี คือ รพ.พนมสารคาม รพ.บางน้ำเปรี้ยว
- ติดตามผลงานอย่างใกล้ชิด วิเคราะห์ GAP และปรับปรุงระบบ เช่น ระบบการบันทึกข้อมูลให้ทันเวลา วิธีการบันทึกข้อมูล

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- ได้รับการสนับสนุนจากผู้บริหาร สสจ./ Service Plan/ ผอ.
- ความเข้มแข็งของทีมสหวิชาชีพ และเครือข่าย
- มีระบบติดตามผลงานอย่างใกล้ชิด
- กระบวนการ CQI งานอย่างต่อเนื่อง