



โครงการเด่นปี 2561

เรื่อง วิทยากรพัฒนาระบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน สำหรับภาคีเครือข่ายสุขภาพชุมชน ตำบลบางปะกง

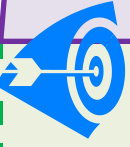


วัตถุประสงค์และเป้าหมาย

1. เพื่อพัฒนาระบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน สำหรับภาคีเครือข่ายสุขภาพชุมชน ตำบลบางปะกง
2. เพื่อประเมินกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน สำหรับภาคีเครือข่ายสุขภาพชุมชน ตำบลบางปะกง ในด้านความรู้ ทักษะ และความพึงพอใจต่อการอบรม

ที่มา

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือกลุ่มโรค NCD (Non-Communicable diseases) เป็นปัญหาสำคัญและเร่งด่วนทางสาธารณสุขที่ต้องได้รับการกระตุ้นเตือนอย่างเร่งด่วน ซึ่งเป็นโรคที่เกิดจากวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตอย่างสูง "พฤติกรรมสุขภาพ" ถือเป็นปัจจัยกำหนดสุขภาพที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง และเป็นเป้าหมายสำคัญที่จะทำให้การพัฒนาสุขภาพของประชาชนดีขึ้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สำหรับประชาชนในชุมชนกลุ่มงานเวชฯ รพ.บางปะกง จึงได้ทำการศึกษาวิจัยขึ้น



วิธีการศึกษา

- ขั้นที่ ๑ การวิจัยเพื่อศึกษาข้อมูลพื้นฐานและความต้องการกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน สำหรับภาคีเครือข่ายสุขภาพชุมชน ตำบลบางปะกง ในภาคีเครือข่ายจำนวน ๓๐ คน และนำข้อมูลมาพัฒนาโครงสร้างกระบวนการ
- ขั้นที่ ๒ การพัฒนาโครงสร้างกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน สำหรับภาคีเครือข่ายสุขภาพชุมชน ตำบลบางปะกง และให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบรับรองโครงสร้างกระบวนการ
- ขั้นที่ ๓ การประเมินกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน สำหรับภาคีเครือข่ายสุขภาพชุมชน ตำบลบางปะกงด้านความรู้ ทักษะ ทศนคติ และความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงาน

จากการพัฒนาระบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน สำหรับภาคีเครือข่ายสุขภาพชุมชน ตำบลบางปะกง มีองค์ประกอบทั้งสิ้น ๖ องค์ประกอบ ส่งผลให้กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เพิ่มสูงขึ้น มีทักษะพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามเกณฑ์ในระดับร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕ และมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ช่วยให้กลุ่มตัวอย่างมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามมา

รางวัล/ความภาคภูมิใจ

-ได้รับคัดเลือกเป็นผลงานดีเด่นระดับจังหวัด และเป็นตัวแทนนำเสนอและคัดเลือกระดับเขตสุขภาพ ในเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการวิจัยและการจัดการความรู้ เขตสุขภาพที่ ๖ วันที่ ๒๒-๒๓ พ.ค.๖๑ ณ โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

