



โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ ประเทศไทย เติบโตอย่างยั่งยืน

โครงการต้นปี 2561

ที่มา

กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการ
สร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) ชมรมสาธารณสุขแห่งประเทศไทย มูลนิธิ
เครือข่าย หมออนามัย สมาคมหมออนามัย สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข
สมาคมอาสาสมัครเพื่อสังคมไทย(อสสม.) และภาคีเครือข่าย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเกลือ
หมู่ ๒ ตำบลบางเกลือ อำเภอบางปะกง
จังหวัดฉะเชิงเทรา โทร.๐๓๘-๕๓๒๙๖๒

วัตถุประสงค์และเป้าหมาย

1. รมรงค์และขับเคลื่อน ให้ประชาชนเห็นความสำคัญของ
พิษภัยจากการสูบบุหรี่ ผลกระทบและความสูญเสียทั้งโดย
ทางตรงและทางอ้อม นำไปสู่การเลิกสูบบุหรี่และการลงมือ
ปฏิบัติปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
2. จัดกิจกรรมรักษสุขภาพ อย่างต่อเนื่องจากระดับหมู่บ้าน
ตำบล อำเภอและจังหวัด เพื่อให้เป็นพื้นที่รวมตัวกันทำ
กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ(เลิกเหล้า) เลิกบุหรี่ทั่ว
ประเทศไทย

กิจกรรม

-  การเรียนรู้ร่วมกันทุกเครือข่ายโดยการสำรวจข้อมูลการสูบบุหรี่
วิเคราะห์ข้อมูล และคืนข้อมูลสู่ชุมชน
-  การอบรมพัฒนาศักยภาพ
-  ปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โดยค้นหา
กลุ่มเป้าหมายเลิกบุหรี่ ประเมินพฤติกรรมมารคิด
สารนิโคติน ให้ความรู้/ให้คำปรึกษาการเลิกบุหรี่ แจกเอกสาร
-  ร่วมกับชุมชนและภาคีเครือข่ายร่วมระดมความคิด ขับเคลื่อน
การควบคุมการบริโภคยาสูบ
-  เฝ้าระวังการสูบบุหรี่ ในชุมชนและติดตามผู้เลิกบุหรี่
-  เป็นบุคคลต้นแบบเลิกบุหรี่ และสร้างเครือข่ายเลิกบุหรี่
ในชุมชน
-  ร่วมกับเจ้าหน้าที่ ภาคีเครือข่าย ทบทวนสถานการณ์การสูบ
บุหรี่ ในพื้นที่ พัฒนาการรณรงค์การทำงาน
-  เครือข่าย อสม.ช่วยเลิกสูบบุหรี่ ในพื้นที่ ได้ผลเป็นอย่างดี
-  ภาคีเครือข่ายช่วยเลิกบุหรี่ อย่างต่อเนื่อง และเฝ้าระวังการ
ปฏิบัติตาม พรบ.ควบคุมยาสูบ ปี พ.ศ.2560
อย่างจริงจัง และต่อเนื่อง

ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงาน การควบคุมการบริโภคยาสูบในชุมชน
ผู้สมัครใจเลิกบุหรี่ จำนวน 234 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.06

| ปีดำเนินการ | จำนวนที่ชักชวน | เลิกได้ 1 เดือน | เลิกได้ 3 เดือน | เลิกได้ 6 เดือน |
|-------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| 2559 | เริ่มโครงการ ประชาสัมพันธ์ ค้นหา ชักชวน | | | |
| 2560 | 68 | 68 | 47 | 40 |
| 2561 | 166 | 110 | 68 | 54 |
| รวม | 234 | 178 | 115 | 94 |



ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- จากกรดำเนินการภายใต้ **หัวใจเดียวกัน (HEART)**
- H Home&Family -ครอบครัวสนับสนุนให้ความร่วมมือ
 - E Environment -การจัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมในการเลิกบุหรี่
 - A Abetment -มีการให้กำลังใจ เพื่อเสริมแรง
 - R Relationship -มีการประสานงานที่มีประสิทธิภาพ
 - T Teamwork -ร่วมกันทำงานเป็นทีม

รางวัล/ความภาคภูมิใจ

-รางวัล อสม.ดีเด่น ระดับเขตในการดำเนินงาน การควบคุมการ
บริโภคยาสูบ ตามโครงการ “3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ ประเทศไทย
เติบโตอย่างยั่งยืน”

