



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา  
CHACHOENGAO PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

สรุปผลการดำเนินงานดีเด่น สำนัก งานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

เดือน เมษายน ๒๕๖๑ - สิงหาคม ๒๕๖๑

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางปะกง

เรื่องที่ ๓

เรื่อง การพัฒนากระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน สำหรับภาคีเครือข่ายสุขภาพชุมชนตำบลบางปะกง

สรุปผลการดำเนินงานที่สำคัญ	จากปัญหาโรคเรื้อรังที่เพิ่มสูงขึ้นและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชนไม่ได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน ผู้วิจัยจึงมีแนวคิดในการนำกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ภาคีเครือข่ายชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) ศึกษาสภาพปัญหาและความต้องการ (๒) พัฒนาระบบและ (๓) ประเมินระบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน การวิจัยเป็นการวิจัยและพัฒนา (research and development) กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ดูแลบุคคลในครอบครัวที่มีสมาชิกในครอบครัวอย่างน้อย ๑ คน ที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย จำนวน ๑๕ คน กระบวนการพัฒนาขึ้นภายใต้กรอบแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ร่วมกับโมเดลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (Transtheoretical Model : TTM.) ประกอบด้วย ๖ องค์ประกอบ ดังนี้ วัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย กำหนดเนื้อหาสาระ สื่อประกอบการฝึกอบรม กำหนดรูปแบบวิธีการ เทคนิค กิจกรรมและแนวทางในการดำเนินกิจกรรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประกอบด้วย เนื้อหาการเรียนรู้ ๖ ครั้ง ระยะเวลา ๓ เดือน และติดตามผล ๓ เดือน ผลการดำเนินงานพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้หลังการฝึกอบรมสูงกว่าก่อนการอบรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ มีคะแนนทักษะมีทักษะด้านพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามเกณฑ์ในระดับร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕ และความพึงพอใจต่อการฝึกอบรมอยู่ในระดับมากที่สุด
เกียรติบัตร / รางวัลที่ได้รับ	งานวิจัยด้านสุขภาพดีเด่นระดับจังหวัด ปี ๒๕๖๑ ประเภทงานวิจัยทั่วไป (๒๓ พ.ค. ๒๕๖๑) และได้รับคัดเลือกนำเสนองานวิจัยในระดับเขตสุขภาพที่ ๖
เจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินงาน	๑) นางสาวกนกศรี จาดเงิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว ๒) พญ.เดือนใจ ชุ่นอะ, นพ.เสกสรร ไช้เจริญ ทีมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว ๓) ทีมสุขภาพ ประชาสัมพันธ์และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

(ลงชื่อ) ผู้รายงาน

  
.....

วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

(นางพินทิพย์ จำปาพงษ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้รับรอง

  
.....

วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

(นายสุนน คุณรักษา)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางปะกง



**เขตสุขภาพที่ ๖**

ขอมอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้แก่

นางสาวกนกศรี จาดเงิน และคณะ

เป็นผู้มีผลงานดีเด่นด้านสุขภาพดีเด่นระดับจังหวัด ปี ๒๕๖๑ ประเภท ใต้เท้าไป  
จังหวัดฉะเชิงเทรา

เรื่อง การพัฒนากระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน  
สำหรับภาคเครือข่ายสุขภาพชุมชนตำบลบางปะกง

งาน ๑๐๐ ปี การสาธารณสุขไทย: สืบสุขภาพ ได้ร่มพระบารมี

ให้ ณ วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๑

นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อานันท์  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี  
ผู้อำนวยการบริหารจัดการความรู้ เขตสุขภาพที่ ๖

นายสุเทพ เพชรหมาก  
ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข  
เขตสุขภาพที่ ๖

นายอภิชาติ รอดสม  
สาธารณสุขนิเทศ  
เขตสุขภาพที่ ๖