



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา
CHACHOENGAO PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

สรุปผลการดำเนินงานดีเด่น สำนัก งานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

เดือน เมษายน ๒๕๖๑ - สิงหาคม ๒๕๖๑

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางปะกง

เรื่องที่ ๒

เรื่อง การพัฒนากระบวนการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับผู้ดูแลในครอบครัว ตำบลบางปะกง

สรุปผลการดำเนินงานที่สำคัญ	จากปัญหาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในคลินิกไม่ได้ตามเกณฑ์ ทั้งนี้เนื่องจากผู้ดูแลในครอบครัวซึ่งเป็นบุคคลสำคัญในการดูแลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคคลในครอบครัว ดังนั้นการปรับเปลี่ยนต้องเริ่มจากผู้ดูแลในครอบครัวเป็นสำคัญจึงได้จัดทำโครงการขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพชุมชน กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ดูแลบุคคลในครอบครัวที่มีสมาชิกในครอบครัวอย่างน้อย ๑ คน ที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย จำนวน ๑๕ คน จาก ๑๕ ครอบครัว กระบวนการที่พัฒนาขึ้นภายใต้กรอบแนวคิดและทฤษฎีโมเดลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (Transtheoretical Model : TTM.) โดยการนำกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Process of change) ที่เหมาะสมกับขั้นของความพร้อม (stage of change) นำมาดำเนินกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๖ ครั้ง ระยะเวลา ๓ เดือน และติดตามผล ๓ เดือน ผลการดำเนินงานพบว่า กระบวนการที่พัฒนาขึ้นมีประสิทธิภาพ สามารถจัดการความรู้ ความเข้าใจ (Cognitive) ของกลุ่มตัวอย่างจนเกิดทักษะการตัดสินใจ (Decision skill) จนนำไปสู่การจัดการตนเอง (self-management) ในการมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล โดยกลุ่มตัวอย่างมีทักษะด้านพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามเกณฑ์ในระดับ ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป สามารถควบคุมความดันโลหิตระดับน้ำตาลให้อยู่ในระดับปกติและควบคุมน้ำหนักตัวได้ กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจต่อการฝึกอบรมอยู่ในระดับมากที่สุด
เกียรติบัตร / รางวัลที่ได้รับ	Service Plan สาขา โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๑) และได้รับคัดเลือกนำเสนองานประชุมวิชาการเขตสุขภาพที่ ๖ (๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๑)
เจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินงาน	๑) นางสาวกนกศรี จาดเงิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว ๒) นพ.เสกสรร ไช้เจริญ ทีมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว ๓) ทีมสุขภาพ ประชาสัมพันธ์และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

(ลงชื่อ) ผู้รายงาน


.....

วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

(นางพนิตทิพย์ จำปาพงษ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้รับรอง


.....

วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

(นายสุธน คุณรักษา)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางปะกง

