



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา
CHACHOENGAO PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

สรุปผลการดำเนินงานดีเด่น สำนัก งานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

เดือน เมษายน ๒๕๖๑ - สิงหาคม ๒๕๖๑

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางปะกง

เรื่องที่ ๑

เรื่อง เติมความสุขผู้สูงอายุบางปะกง

สรุปผลการดำเนินงานที่สำคัญ	<p>เครือข่ายบริการสุขภาพบางปะกง ร่วมกับ เทศบาลตำบลท่าข้าม ได้ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง โดยการปรับกลยุทธ์ให้สอดคล้องกับสภาพการณ์ที่เปลี่ยนแปลง ภายใต้การดำเนินงานกระบวนการบริหารจัดการเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ (District Health System: DHS) อาศัยหลักการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน และใช้กิจกรรมแห่งความสุข ๕ มิติ ควบคู่กับหลัก ๔อ. ๓ส. ในชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งจะมีการประชุมวันศุกร์ ที่ ๓ ของทุกเดือน มีการจัดอบรมความรู้ด้านต่างๆ การออกกำลังกาย นันทนาการ ฝึกศิลปะหัตถกรรมและสินค้าเสริมรายได้ ฯลฯ โดยใช้งบประมาณของเทศบาลตำบลท่าข้ามและโรงพยาบาลบางปะกง มีการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรมในวันเทศกาลและวันสำคัญต่างๆ เช่น การแสดงดนตรีพื้นบ้าน การละเล่นสมัยโบราณ ปรากฏชาวบ้านเศรษฐกิจพอเพียง ภูมิปัญญาท้องถิ่น เล่าเรื่องประสบการณ์ ฯลฯ เป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เสริมสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง ทำให้ผู้สูงอายุมีความสุข ผลการประเมิน พบว่า ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในกิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ไม่พบเป็นโรคซึมเศร้า จากนั้นได้มีการขยายผลสำเร็จของงานให้ครอบคลุมมากขึ้น ภายใต้การดำเนินงาน “สานสัมพันธ์ ๓ วัย ใส่ใจผู้สูงอายุ” จัดอบรมแกนนำชุมชนและแกนนำเยาวชนในการดูแลกาย จิต สังคม และการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ จัดทีมลงเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุทุกวันเสาร์ ร่วมกันทำงานเป็นทีมเครือข่ายการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุและครอบครัว โดยได้รับการสนับสนุนของเยี่ยมจากเทศบาลตำบลท่าข้าม เป็นการปลุกฝังให้เยาวชนมีจิตใจเอื้ออาทร ช่วยเหลือห่วงใยผู้อื่น มีจิตสาธารณะทำคุณประโยชน์เพื่อส่วนรวม</p> <p><u>ผลงานเด่นในพื้นที่</u> ปี ๒๕๕๘ เครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอและชุมชนทำการสำรวจภาวะเครียดและโรคซึมเศร้าในประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปทุกราย พบว่า มีภาวะเครียดจำนวน ๓๗ ราย และโรคซึมเศร้าจำนวน ๑๔ ราย มีการฆ่าตัวตายปีละ ๒ - ๓ ราย คณะทำงานจึงจัดทำแผนสุขภาพตำบลขึ้น เพื่อแก้ไขปัญหาและป้องกันการฆ่าตัวตาย และได้วางแผนการเสริมพลังให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองมากขึ้น ด้วยการจัดอบรมการให้คำปรึกษาเบื้องต้น การประเมินผู้ป่วยซึมเศร้า การสร้างเครือข่ายดูแลด้านจิต-สังคมในชุมชน หลังจากนั้นให้อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้สูงอายุไปเยี่ยมบ้านพูดคุยให้คำปรึกษาและให้กำลังใจผู้ป่วย ผลการประเมิน ปี๒๕๖๑ พบว่า ผู้ป่วยมีภาวะเครียดลดลง ผู้ป่วยโรคซึมเศร้ามารับบริการตามแพทย์นัดที่โรงพยาบาลอย่างต่อเนื่อง ไม่พบการฆ่าตัวตาย ด้วยความมุ่งมั่น ในการช่วยเหลือและประสบการณ์ชีวิตของผู้สูงอายุ ทำให้ผู้ป่วยยอมรับ เชื่อฟัง และนำคำแนะนำไปปฏิบัติ ทำให้มีสุขภาพจิตดีขึ้น ดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามปกติ นำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของบุคคลและครอบครัว</p>
เกียรติบัตร / รางวัลที่ได้รับ	รางวัลการดำเนินงานดีเด่น การส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตามกลุ่มวัยที่เชื่อมโยงกับระบบสุขภาพอำเภอ ระดับเขตบริการสุขภาพที่ ๖ และระดับประเทศ ปี ๒๕๖๑
เจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินงาน	งานสุขภาพจิต กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลบางปะกง ๑. นางสาวมุกดา ไชยมโน ๒. นางสาวอภิญญา ต้นเจริญ ๓. นายณัฐวุฒิ น้อยอินทร์

(ลงชื่อ) ผู้รายงาน



วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

(นางสาวอำพันธ์ สินารายณ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ) ผู้รับรอง



วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

(นายสุนัน คุณรักษา)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางปะกง

