



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางปะกง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา โทร. ๐-๓๘๕๓-๑๔๔๔
ที่ นช.๐๐๓๒.๓ / วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางปะกง

ตามที่โรงพยาบาลบางปะกงได้ร่วมจัดโครงการลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค ร่วมกับเทศบาล
ตำบลบางปะกงพรหมเทพรังสรรค์ โรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง ซึ่งได้จัดทำขึ้นและสิ้นสุดไปแล้วเมื่อวันที่
๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง สรุปการดำเนินโครงการในครั้งนี้ได้รับความ
ร่วมมือจากทุกภาคส่วนจึงทำให้โครงการดังกล่าวสำเร็จตามวัตถุประสงค์ทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขออนุญาตเผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลบางปะกง

(นางพิณทิพย์ จำปาพงษ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

อนุญาต

(นาย สุธน คุณรักษา)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางปะกง

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในโรงพยาบาลบางปะกง

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลบางปะกง

วัน/เดือน/ปี : ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

หัวข้อ : รายงานผลการดำเนินโครงการลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค

รายละเอียดข้อมูล : ตามเอกสารแนบ

Link ภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ :

.....

.....

.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

(น.ส นมณรรถ เสงี่ยม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๔ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ ๒๕๖๓

ผู้อนุมัติรับรอง

(นางพินทิพย์ จำปาพงษ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๒๔ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ ๒๕๖๓

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

(นายกาญจนพงศ์ โทสกุล)

ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์

วันที่ ๒๔ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ ๒๕๖๓

โครงการลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค ในโรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง

วันที่ 29 มกราคม พ.ศ. 2563



ผู้เข้าร่วมการอบรม

โครงการส่งเสริมความรู้ ลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค

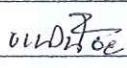
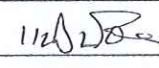
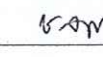

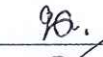

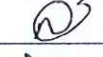
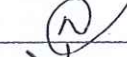
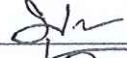
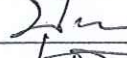
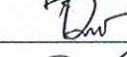


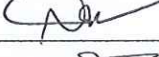
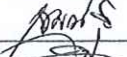
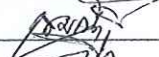
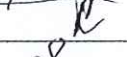
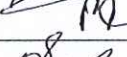
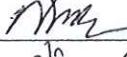
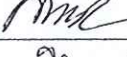
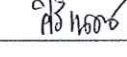
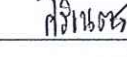
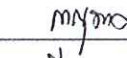
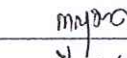
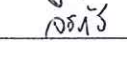
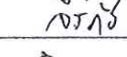


วันพุธ ที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ ณ โรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง

ลำดับ	ชื่อ (ตัวบรรจง)	ลายมือชื่อ	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ
๑	ด.ช.กิตติโรจน์ พิษสิทธิ์	กิตติโรจน์	๐๕.๐๐	กิตติโรจน์	๑๖.๐๐
๒	ด.ช.ณรงศักดิ์ พลเยี่ยม	ณรงศักดิ์	๐๖.๐๐	ณรงศักดิ์	๑๖.๐๐
๓	ด.ช.พลสิทธิ์ แก้วฉาย	พลสิทธิ์	๐๖.๐๐	พลสิทธิ์	๑๖.๐๐
๔	ด.ช.อภิชาติ เติมสิทธิ์	อภิชาติ	๐๖.๐๐	อภิชาติ	๑๖.๐๐
๕	ด.ช.พงศ์โรจน์ นน่องพงษ์	พงศ์โรจน์	๐๖.๐๐	พงศ์โรจน์	๑๖.๐๐
๖	ด.ช.กิตติพงษ์ ไทพวง	กิตติพงษ์	๐๖.๐๐	กิตติพงษ์	๑๖.๐๐
๗	ด.ช.อานนท์ สักดิ์	อานนท์	๐๖.๐๐	อานนท์	๑๖.๐๐
๘	ด.ช.จตุรภัทร์ นน่องพงษ์	จตุรภัทร์	๐๖.๐๐	จตุรภัทร์	๑๖.๐๐
๙	ด.ช.ณวัฒน์ ปรุขันธ์พิชิต	ณวัฒน์	๐๖.๐๐	ณวัฒน์	๑๖.๐๐
๑๐	ด.ช.บัณฑิต บัญชา	บัณฑิต	๐๖.๐๐	บัณฑิต	๑๖.๐๐
๑๑	ด.ช.ปณิต สมจิตร	ปณิต	๐๖.๐๐	ปณิต	๑๖.๐๐
๑๒	ด.ช.อรรษา สอนรัมย์	อรรษา	๐๖.๐๐	อรรษา	๑๖.๐๐
๑๓	ด.ช.วิฑิตยาพร เกษมคุณธรรมา	วิฑิตยาพร	๐๖.๐๐	วิฑิตยาพร	๑๖.๐๐
๑๔	ด.ช.อเนกพงษ์ นน่องพงษ์	อเนกพงษ์	๐๖.๐๐	อเนกพงษ์	๑๖.๐๐
๑๕	ด.ช.ศรัทธา สอนรัมย์	ศรัทธา	๐๖.๐๐	ศรัทธา	๑๖.๐๐
๑๖	ด.ช.พงศพร สอนรัมย์	พงศพร	๐๖.๐๐	พงศพร	๑๖.๐๐
๑๗	ด.ช.ชาตชัย กัญญา	ชาตชัย	๐๖.๐๐	ชาตชัย	๑๖.๐๐
๑๘	ด.ช.พนิตพร ดอนรัมย์	พนิตพร	๐๖.๐๐	พนิตพร	๑๖.๐๐
๑๙	ด.ช.วรณช นน่อง	วรณช	๐๖.๐๐	วรณช	๑๖.๐๐
๒๐	ด.ช.รุจิรา นน่อง	รุจิรา	๐๖.๐๐	รุจิรา	๑๖.๐๐
๒๑	ด.ช.กนกนภัส นน่อง	กนกนภัส	๐๖.๐๐	กนกนภัส	๑๖.๐๐
๒๒	ด.ช.ภาวิณี สอนรัมย์	ภาวิณี	๐๖.๐๐	ภาวิณี	๑๖.๐๐
๒๓	ด.ช.ไอลดา สอนรัมย์	ไอลดา	๐๖.๐๐	ไอลดา	๑๖.๐๐
๒๔	ด.ช.ณัฐจิรา นน่อง	ณัฐจิรา	๐๖.๐๐	ณัฐจิรา	๑๖.๐๐
๒๕	ด.ช.อังกิณี สอนรัมย์	อังกิณี	๐๖.๐๐	อังกิณี	๑๖.๐๐
๒๖	ด.ช.ชลธิดา นน่อง	ชลธิดา	๐๖.๐๐	ชลธิดา	๑๖.๐๐

ผู้เข้าร่วมการอบรม
 โครงการส่งเสริมความรู้ สดหวาน ลดอ้วน ลดโรค
 วันพุธ ที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ ณ โรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง

ลำดับ	ชื่อ (ตัวบรรจง)	ลายมือชื่อ	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ
๒๗	ด.ช. มงคลกานต์ ภาณุรัตน์	มงคลกานต์	๐๘.๐๐	มงคลกานต์	๑๖.๐๐
๒๘	ด.ช. อวตวรรณ์ ภาณุรัตน์	อวตวรรณ์	๐๘.๐๐	อวตวรรณ์	๑๖.๐๐
๒๙	ด.ช. อธิวัฒน์ ภาณุรัตน์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๓๐	ด.ญ. นิตยาภา ธีรพันธ์	นิตยาภา	๐๘.๐๐	นิตยาภา	๑๖.๐๐
๓๑	ด.ญ. ชลลิกา ธีรพันธ์	ชลลิกา	๐๘.๐๐	ชลลิกา	๑๖.๐๐
๓๒	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๓๓	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๓๔	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๓๕	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๓๖	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๓๗	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๓๘	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๓๙	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๐	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๑	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๒	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๓	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๔	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๕	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๖	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๗	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๘	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๔๙	ด.ญ. อธิวัฒน์ ธีรพันธ์	อธิวัฒน์	๐๘.๐๐	อธิวัฒน์	๑๖.๐๐
๕๐					
๕๑					
๕๒					
๕๓					
๕๔					
๕๕					

วิทยากร และผู้ร่วมสังเกตการณ์
 โครงการส่งเสริมความรู้ ลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค
 วันพุธ ที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ ณ โรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง

ลำดับ	ชื่อ (ตัวบรรจง)	ลายมือชื่อ	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ
๑	น.ส. นพรัตน์ วัฒนศิริ		8.00		16.00
๒	นาง รสท พงษ์รักษ์		8.00		16.00
๓	น.ส. นพรัตน์ มหามณี		8.00		16.00
๔	น.ส. นิตยา นพรัตน์		8.00		16.00
๕	น.ส. นพรัตน์ วัฒนศิริ		8.00		16.00
๖	น.ส. นพรัตน์ มหามณี		08.00 น.		16.00 น.
๗	น.ส. นพรัตน์ มหามณี		08.00 น.		16.00 น.
๘	น.ส. นพรัตน์ มหามณี		08.00 น.		16.00 น.
๙	น.ส. นพรัตน์ มหามณี		8.00		16.00
๑๐	น.ส. นพรัตน์ มหามณี		8.00		16.00
๑๑	นางสาว ศิรินิชา อธิษฐาน		8.00 น.		16.00 น.
๑๒	นางสาว ศิรินิชา อธิษฐาน		8.00 น.		16.00 น.
๑๓	นางสาว ศิรินิชา อธิษฐาน		08.00 น.		16.00 น.
๑๔	นางสาว ศิรินิชา อธิษฐาน		08.00 น.		16.00 น.
๑๕					
๑๖					
๑๗					
๑๘					
๑๙					
๒๐					
๒๑					
๒๒					
๒๓					
๒๔					
๒๕					
๒๖					

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลบางปะกงพรหมเทพรังสรรค์

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางปะกงพรหมเทพรังสรรค์

ด้วย โรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง มีความประสงค์จะทำโครงการ ลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางปะกงพรหมเทพรังสรรค์ เป็นจำนวนเงิน 9,640 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงานดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด) หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยปัจจุบันนี้อาหารที่เรารับประทานมีความหลากหลายการดำเนินชีวิตในปัจจุบันประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ บริโภคอาหารที่ไม่สมดุล บริโภคมากเกินไป บริโภคอาหารไม่ปลอดภัย ขาดการออกกำลังกาย มีภาวะเครียดจนส่งผลต่อสุขภาพ ซึ่งเป็นความเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคเมอริ่ง โรคหัวใจขาดเลือด และโรคหลอดเลือดสมองอัมพฤกษ์ อัมพาต รวมทั้งก่อให้เกิดโรคติดต่อทางเดินอาหาร โดยเฉพาะเด็กไทยปัจจุบันนี้เป็นโรคอ้วนเป็นอย่างมากและเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน โรงเรียนจึงมีความต้องการจัดทำโครงการนี้ขึ้น

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และอาหารปลอดภัย ให้ นักเรียนในโรงเรียน
2. เพื่อจัดสภาพแวดล้อมให้อื้อต่อการมีสุขภาพดีโดยเพิ่มทางเลือกในการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ สะอาด ปลอดภัย
3. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารให้เหมาะสม เพื่อเป็นการป้องกัน ลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคให้ นักเรียนในโรงเรียนมีภาวะสุขภาพดีอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

2.วิธีดำเนินการ

1. ประชุม วางแผน การดำเนินงาน ในส่วนที่เกี่ยวข้อง
2. เสนอโครงการ ขออนุมัติโครงการ เตรียมความพร้อมประสานงานเพื่อดำเนินโครงการ
3. จัดทำโครงการตามแผนงาน
 - ฝึกอบรมหัวข้อ อาหารที่มีประโยชน์ และอาหารที่ไม่มีประโยชน์
 - ฝึกอบรมหัวข้อ โรคต่างๆที่เกิดจากการรับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์
 - แบ่งกลุ่ม ระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์และโทษของอาหาร
 - นำเสนอผลงานเป็นกลุ่ม
 - อภิปรายปัญหาทั่วไป สรุปปัญหา ชักถาม และสรุปเนื้อหาแนวทางปฏิบัติ
4. สรุปผลการดำเนินงาน ประเมินผลการดำเนินงาน และติดตามผลการดำเนินงาน

3. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 29 เดือน มกราคม 2563

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางปะกงพรหมเทพรังสรรค์
จำนวน 9,640บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ จำนวน 1 ป้าย เป็นจำนวนเงิน 600 บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากรในการบรรยาย จำนวน 1 คน รวม 2 ชั่วโมง
ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นจำนวนเงิน 1,200 บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากรในการแบ่งกลุ่ม จำนวน 2 คน คนละ 2 ชั่วโมง
ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นจำนวนเงิน 2,400 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 48 คน คนละ 30 บาท/มือ
จำนวน 2 มือ (เช้า-บ่าย) เป็นจำนวนเงิน 2,880 บาท
 - ค่าอาหารว่างสำหรับวิทยากร และผู้ร่วมสังเกตการณ์ จำนวน 8 คน คนละ 30 บาท/มือ
จำนวน 2 มือ (เช้า-บ่าย) เป็นจำนวนเงิน 480 บาท
 - ค่าอาหารกลางวันสำหรับวิทยากร และผู้ร่วมสังเกตการณ์ จำนวน 8 คน คนละ 80 บาท
เป็นจำนวนเงิน 640 บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์และเอกสารประกอบการฝึกอบรม (แฟ้ม/ปากกา/สมุด) เป็นจำนวนเงิน 1,440 บาท
 - แฟ้ม จำนวน 48 แฟ้ม ราคาแฟ้มละ 15 บาท เป็นจำนวนเงิน 720 บาท
 - ปากกา 48 แท่ง ราคาแท่งละ 5 บาท เป็นจำนวนเงิน 240 บาท
 - สมุด 48 เล่ม ราคาเล่มละ 10 บาท เป็นจำนวนเงิน 480 บาท
- รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น 9,640 บาท (เก้าพันหกร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1 นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ และความเข้าใจเลือกรับประทานอาหาร
- 6.2 นักเรียนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารให้เหมาะสม เพื่อเป็นการป้องกัน ลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคให้ นักเรียนในโรงเรียนมีภาวะสุขภาพดี
- 6.3 นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1) หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2) ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3) กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4) กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์

- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

8. กลุ่มเป้าหมาย (ระบุ)

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 1. ผู้เข้าร่วมโครงการ | จำนวน 48 คน |
| 2. วิทยากร | จำนวน 2 คน |
| 3. ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 | จำนวน 3 คน |
| 4. ผู้สังเกตการณ์ | จำนวน 4 คน |

ลงชื่อ จิรัช ไชยอ่อน ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวจิรัช ไชยอ่อน)
ตำแหน่ง ครูโรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง

ลงชื่อ เอกวุฒิ สุขผึ้ง ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายเอกวุฒิ สุขผึ้ง)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง

ตารางอบรมโครงการ ลดหวาน ลดอ้วน ลดโรค

วันที่ 29 มกราคม 2563 เวลา 8.00 น. – 16.00 น.

ณ โรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง

08.00 น. – 08.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม
08.30 น. – 09.30 น.	- ผู้รับผิดชอบโครงการกล่าวรายงาน - ประธานในพิธีกล่าวเปิดการอบรม - แนะนำวิทยากร
09.30 น. – 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง อาหารที่มีประโยชน์ และอาหารที่ไม่มีประโยชน์
10.30 น. – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 น. – 11.45 น.	บรรยาย เรื่อง โรคต่างๆที่เกิดจากการรับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์
11.45 น. – 12.45 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.45 น. – 13.45 น.	ภาคปฏิบัติ “แบ่งกลุ่มแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์และโทษของอาหาร”
13.45 น. – 14.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.00 น. – 15.00 น.	นำเสนองานเป็นกลุ่ม
15.00 น. – 15.30 น.	- อภิปรายปัญหาทั่วไป สรุปรายปัญหา ชักถาม - สรุปรื้อหาและแนวปฏิบัติ
15.30 น. – 16.00 น.	พิธีปิดการอบรม

ประชุมผู้มีส่วนได้ส่วนเสียร่วมแสดงความคิดเห็นโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2563

ในวันที่ 9 ตุลาคม 2563 เวลา 10.00 น.

ณ ห้องอาคารส่งเสริมสุขภาพสาธารณสุขเทศบาลตำบลบางปะกงพรหมเทพรังสรรค์

