



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

แบบประเมินตนเอง(Self-Assessment) ของสถานประกอบการเพื่อสุขภาพในการป้องกันและควบคุม การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

ชื่อสถานประกอบการ.....เลขที่ใบอนุญาต.....

สถานที่ตั้งเลขที่..... ถนน..... ตำบล/แขวง..... อำเภอ/เขต.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

ชื่อผู้ประกอบการ..... โทรศัพท์มือถือ.....

ประเภทกิจการ สปา นวดเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อเสริมความงาม

แบบประเมินนี้สถานประกอบการต้องผ่านตามหลักเกณฑ์ครบทุกข้อเพื่อพิจารณาอนุญาตเปิดสถาน
ประกอบการ หากไม่ปฏิบัติตามจะถูกพิจารณาปิดสถานประกอบการ

ลำดับ	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	
๑. ด้านผู้ประกอบการ				
๑.๑	จัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกายแบบมือถือ หรือแบบอินฟราเรด			
๑.๒	กำหนดให้มีจุดคัดกรองอุณหภูมิร่างกายแก่ผู้รับบริการและพนักงานทุกคนในบริเวณที่เหมาะสม ก่อนเข้าสถานประกอบการ			
๑.๓	จัดเตรียมหน้ากากอนามัยเพื่อให้ผู้มารับบริการและพนักงาน			
๑.๔	จัดเตรียมแอลกอฮอล์อย่างน้อย ๗๐% (น้ำหรือเจล) พร้อมใช้สำหรับล้างมือเพื่อให้ผู้มารับบริการและพนักงาน			
๑.๕	จัดพื้นที่ต้อนรับผู้รับบริการให้เหมาะสม โดยให้มีระยะห่าง ๑ เมตรระหว่างลูกค้าแต่ละท่าน เพื่อความปลอดภัยและมีการซักประวัติ โดยแยกออกจากส่วนการปฏิบัติงานของพนักงาน			
๑.๖	ห้องให้บริการขนาดต้องเป็น ๑ คนต่อห้อง			
๑.๗	กรณีที่เป็นห้องรวม เตียงขนาด หรือเบาะขนาด ให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑.๕ เมตร และต้องมีม่านกั้น เป็นสัดส่วน			
๑.๘	เก้าอี้ขนาด ต้องเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑.๕ เมตร			
๑.๙	จัดสถานที่สำหรับเก็บเสื้อผ้า อุปกรณ์ของผู้รับบริการ และอุปกรณ์ของสำหรับให้บริการให้มิดชิด เป็นสัดส่วน เพื่อป้องกันการปนเปื้อนเชื้อ			
๑.๑๐	จัดให้มีบริการชำระเงินที่ปลอดภัย เพื่อลดปริมาณการพูดคุย สัมผัส ระหว่างพนักงานของสถานประกอบการกับผู้รับบริการ หรือ Online Payment			
๑.๑๑	จัดการให้มีการระบายอากาศภายในสถานประกอบการที่ดี			
๑.๑๒	ทำความสะอาดสถานประกอบการโดยภาพรวมก่อนการเปิดให้บริการ			
๒. ด้านผู้รับบริการ				
๒.๑	สวมหน้ากากอนามัยตลอดการใช้บริการ			
๒.๒	ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนใช้บริการ			

ลำดับ	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	
๒. ด้านผู้รับบริการ(ต่อ)				
๒.๓	ล้างมือก่อนให้บริการ และหลังให้บริการด้วยน้ำสบู่ หรือแอลกอฮอล์ หรือแอลกอฮอล์เจล			
๒.๔	ปฏิบัติตามคำแนะนำของสถานประกอบการอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ			
๓. ด้านผู้ดำเนินการ (กิจการสปา) / พนักงานต้อนรับ (กิจการนวดเพื่อสุขภาพและนวดเพื่อเสริมความงาม)				
๓.๑	สวมหน้ากากอนามัยทุกราย			
๓.๒	สอบถามบันทึกข้อมูลสุขภาพพื้นฐานและคัดกรองผู้รับบริการทุกราย ตามแบบฟอร์มที่กำหนด			
๓.๓	การต้อนรับเว้นระยะห่างในการติดต่อกับผู้รับบริการ และพนักงาน ด้วยกันอย่างน้อย ๑ เมตร			
๓.๔	ควบคุมการทำความสะอาดอุปกรณ์ ผลิตภัณฑ์ และเครื่องมือ เครื่องใช้ต่าง ๆ หลังให้บริการ			
๓.๕	คัดกรองพนักงานทุกคนก่อนเข้าสถานประกอบการทุกวันและบันทึกไว้เป็นหลักฐาน			
๔. ด้านผู้ให้บริการ				
๔.๑	สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ใช้บริการ และสวมกระจังหน้า (Face shield) หรือแว่นตา			
๔.๒	หากมีอาการไข้ (อุณหภูมิเกิน ๓๗.๓ องศาเซลเซียส) ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดให้บริการและรีบไปพบแพทย์			
๔.๓	ป้องกันตนเองจากการติดเชื้อด้วยการสังเกตอาการทางสุขภาพ ของผู้รับบริการที่มาใช้บริการ			
๔.๔	ล้างมือก่อนและหลังการให้บริการด้วยน้ำสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ล้างมือ			
๔.๕	ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อน ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า และผ้าเช็ดตัว เป็นต้น			
๒.๕	งดการพูดคุยระหว่างการให้บริการ ยกเว้นกรณีที่เป็น			
๕. ด้านพนักงานทำความสะอาด				
๕.๑	สวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ได้แก่			
	๕.๑.๑ หมวกคลุมผม			
	๕.๑.๒ หน้ากากอนามัย			
	๕.๑.๓ ถุงมือ			
	๕.๑.๔ กระจังหน้า (Face shield) หรือแว่นตา			
๕.๑.๕ ผ้ากันเปื้อน				
๕.๒	ทำความสะอาดบริเวณที่มีคนสัมผัสร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์รับบริการ ราวบันได อ่างล้างมือ โตะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องพักผ่อน รวมถึงอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการทำงานทุก ๒ ชั่วโมง			
๕.๓	ทำความสะอาดห้องสุขา และห้องอาบน้ำทุกครั้งหลังมีการใช้บริการ			
๕.๔	กรณีห้องสุขารวมต้องทำความสะอาดทุก ๑ ชั่วโมง			

ลำดับ	เกณฑ์การประเมิน	ผลการประเมิน		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	
๕. ด้านพนักงานทำความสะอาด				
๕.๕	การจัดการขยะให้เก็บขยะปิดปากถุงโดยการมัดวนออกห่างจากตัว ให้มัดปากถุงให้แน่น และนำไปทิ้งให้ถูกสุขลักษณะ			
๕.๖	การเก็บผ้าปูเตียง ปลอกหมอน เสื้อผ้าใช้แล้ว ผ้าขนหนู โดยให้มัดวนออกห่างจากตนเอง ไม่ควรสะบัดผ้า เพราะจะทำให้เกิดการฟุ้งกระจาย			
๕.๗	ต้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ของผู้รับบริการ หลังให้บริการ ๑ คนต่อครั้ง			
๕.๘	ใช้สารทำความสะอาด ดังนี้			
	๕.๘.๑ น้ำยาฟอกขาวสามารถใช้สำหรับทำความสะอาดพื้นผิวได้ โดยผสมในอัตราส่วน ดังนี้ - พื้นผิวทั่วไป เช่น พื้นที่เตรียมอุปกรณ์ โต๊ะ เก้าอี้ เป็นต้น ใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง ๑ ส่วนในน้ำ ๙๙ ส่วน (ความเข้มข้น ๐.๐๕% หรือเท่ากับ ๕๐๐ ppm) หรือไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ๐.๕% - พื้นผิวห้องสุขา โถส้วม อ่างล้างมือ หรือพื้นผิวที่มีน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ สารคัดหลั่ง ใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง ๑ ส่วนในน้ำ ๙ ส่วน (ความเข้มข้น ๐.๕%) ราดทิ้งไว้อย่างน้อย ๑๕ นาที			
	๕.๘.๒ สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ ใช้แอลกอฮอล์ ๗๐% ในการเช็ดทำความสะอาด			
	๕.๘.๓ วัสดุที่เป็นผ้าที่อาจปนเปื้อนด้วยเชื้อ เช่น เสื้อผ้าของผู้รับบริการ ผ้าปูที่นอน ให้ทำความสะอาดโดยใช้น้ำที่อุณหภูมิสูงกว่า ๗๐ องศาเซลเซียส หรือแช่ผ้าในผงซักฟอกที่เจือจาง ผงซักฟอก ๑ ส่วน กับน้ำ ๙๙ ส่วน แล้วแช่ทิ้งไว้เป็นเวลา ๓๐ นาที ก่อนซักปกติ			

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าการประเมินตนเองในครั้งนี้เป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ

(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.....