



ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็นวัตถุออกฤทธิ์ประเภทที่ 1 ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. 2564 **โดยได้** ยกเลิกนำออกจากทะเบียนตำรับยา ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2553 เนื่องจากมีรายงานถึงผลกระทบต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด ทำให้เกิดผลเสียร้ายแรงจนถึงแก่ชีวิต

## การออกฤทธิ์ของไซบูทรามิน

ยับยั้งการดูดเก็บกลับของสารสื่อประสาทบางประเภท เช่น Serotonin, Norepinephrine ทำให้สารเหล่านี้ทำงานนานขึ้น ส่งผลให้ความอยากอาหารลดลงและอิมเร็วขึ้น ทั้งกระตุ้นกระบวนการเผาผลาญของร่างกายด้วย

ในอดีตประเทศไทยเคยนำ “ยาไซบูทรามิน” มาใช้เป็นยารักษาโรคอ้วนโดยมีชื่อทางการค้าเพียงชื่อเดียวที่ได้รับขึ้นทะเบียนตำรับยา คือ รีดักทิล (Reductil) ชนิดแคปซูล 10 มิลลิกรัม และ 15 มิลลิกรัม

ภายหลังทางบริษัทผู้จำหน่ายขอยกเลิกทะเบียนตำรับยาโดยสมัครใจภายใต้คำแนะนำของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาตั้งแต่ 11 ตุลาคม 2553 เนื่องจากมีรายงานว่าเป็นอันตรายแก่ผู้บริโภค ทำให้ใจสั้น มีผลกระทบต่อหลอดเลือด และระบบหัวใจ จนถึงขั้นเสียชีวิต

**ไซบูทรามิน** มักถูกนำไปใช้เป็นส่วนผสมของยาลดความอ้วนและถูกลักลอบนำไปใส่ในผลิตภัณฑ์อาหารเสริม พบมากในผลิตภัณฑ์ที่วดอ้างสรรพคุณลดน้ำหนัก

### อาการข้างเคียงของผู้ที่ได้รับไซบูทรามิน

- ปากแห้ง
- ท้องผูก
- คลื่นไส้
- เพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง
- ปวดศีรษะ
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ
- หายใจลำบาก
- โรคหลอดเลือดสมอง

ผู้บริโภคอาจรู้สึกรู้สึกว่าน้ำหนักลดได้ในช่วงแรก  
**อย่าหลงเชื่อ!!!** การวดอ้างว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสามารถลดน้ำหนักได้

### เอกสารอ้างอิง

- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- สารไซบูทรามิน. [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อ 26 เมษายน 2566]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.hffocus.org/content/2019/06/17285>

