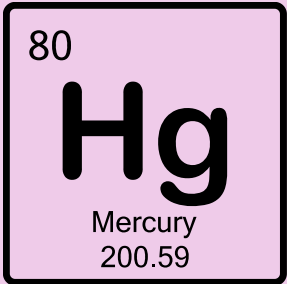
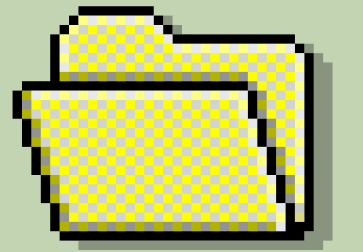




สารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง

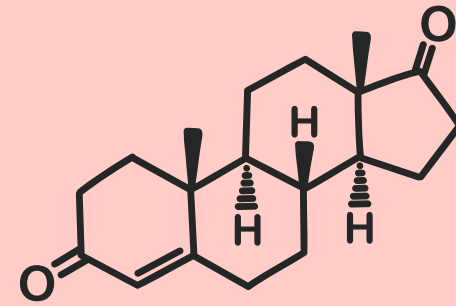


ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ไทโรซิเนส (tyrosinase) ลดการสร้างเม็ดสีเมลานิน (melanin) ทำให้ผิวขาวและยังป้องกันผิวได้

ปรอท mercury

ผลข้างเคียง

- เกิดการแพ้ ผื่นแดง
- ผิวหน้าดำ เกิดฝ้าถาวร
- เกิดพิษสะสมในผิวหนัง
- ทำให้ตับและไตอักเสบ



ยับยั้งการสร้างสารเคมีสื่อกลาง (mediators) เช่น โพรสตาแกลนดิน (prostaglandin) และลิวโคไตรอีน (leukotrienes) ที่ใช้สร้างเม็ดสีเมลานิน (melanin) ส่งผลให้ผิวขาวขึ้น

สเตียรอยด์ Steroid

ผลข้างเคียง

- ผดผื่นขึ้นง่าย
- ผิวบาง อ่อนไหวต่อมลภาวะภายนอก
- เห็นเส้นเลือดแดงตามใบหน้าชัดเจน



ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ไทโรซิเนส (tyrosinase) ที่ทำหน้าที่ในการสร้างเม็ดสีเมลานิน (melanin) ส่งผลให้ผิวขาวขึ้น

ไฮโดรควิโนน Hydroquinone

ผลข้างเคียง

- มีอาการแสบร้อน ตุ่มแดง
- ผิวคล้ำมากในบริเวณที่ทา อาจเกิดเป็นฝ้าถาวร
- เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งผิวหนัง



กระตุ้นการแบ่งเซลล์และเร่งการผลัดเซลล์เยื่อผิว (epithelial tissue) ลดการเคลื่อนย้ายเม็ดสีมาที่เซลล์ผิวหนัง ยับยั้งการสร้างเม็ดสีเมลานิน และยังป้องกันการเกิดสิวอุดตันได้ด้วย

กรดเรตินอิก Retinoic acid

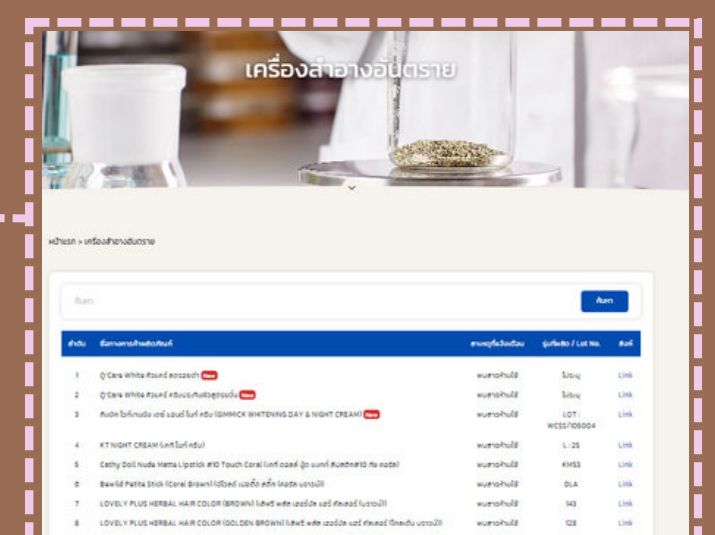
ผลข้างเคียง

- ระคายเคืองผิวหนัง
- ผิวหน้าลอก อักเสบ แผลแสดได้ง่าย
- อาจเกิดภาวะผิวหนังต่างขาหรือผิวคล้ำได้
- อาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์



วิธีการเลือกใช้เครื่องสำอาง

- 1 หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีฉลากภาษาไทย ไม่แสดงผู้ผลิต วันเดือนปีที่ผลิต
- 2 เลือกซื้อจากแหล่งที่เชื่อถือได้
- 3 ตรวจสอบเลขที่จัดแจ้งผลิตภัณฑ์ : สังเกตตัวเลข 10 หรือ 13 หลัก นำตัวเลขไปกรอกในระบบค้นหาข้อมูลผลิตภัณฑ์ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- 4 ตรวจสอบรายชื่อเครื่องสำอาง ที่อย. ประกาศแจ้งเตือน ได้ที่เว็บไซต์ www.fda.moph.go.th
- 5 ตรวจสอบด้วยตนเอง : ใช้ชุดทดสอบด้านเครื่องสำอาง (Test Kit-Cosmetic) จากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ในการประกอบการตัดสินใจ



เอกสารอ้างอิง :

1. ฝ่ายเภสัชกรรม คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล. อันตรายจากสารต้องห้ามในเครื่องสำอาง. [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อ 15 สิงหาคม 2566]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.rama.mahidol.ac.th/ramapharmacy/th/knowledge/general/04072016-2055-th>
2. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. กลุ่มควบคุมเครื่องสำอาง. [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อ 15 สิงหาคม 2566]. เข้าถึงได้จาก: <https://cosmetic.fda.moph.go.th/>