

เรื่อง ประกาศเกียรติคุณชมรมผู้สูงอายุดีเด่น ระดับเขต ปี ๒๕๖๐
 ในงานประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เขตสุขภาพที่ ๖

<p>สรุปผลการดำเนินงานที่สำคัญ</p>	<p>ตามที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ จังหวัดชลบุรี ได้กำหนดจัดการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เขตสุขภาพที่ ๖ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมและเขตสุขภาพที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๑๖-๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๐ ณ โรงแรมโกลเด้น ซิตี้ จังหวัดระยอง</p> <p>ศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้คัดเลือกพื้นที่ที่มีผลงานดีเด่นเข้าร่วมแสดงบูธนิทรรศการ ได้แก่ ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขนาก ตำบลบางขนาก อำเภอบางน้ำเปรี้ยว รับประกาศเกียรติคุณจากศูนย์อนามัยที่ ๖ ในวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๐</p> <p>และจังหวัดฉะเชิงเทรา ส่งชมรมผู้สูงอายุที่ได้รับรางวัลจากการประกวดนำเสนอผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ ในปี ๒๕๕๙ เข้ารับประกาศเกียรติคุณ ระดับเขต จำนวน ๒ ชมรม ได้แก่ ๑) ชมรมผู้สูงอายุศาลาแดง รักสุขภาพ ตำบลศาลาแดง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว ๒) ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลปากน้ำ ตำบลปากน้ำอำเภอบางคล้า รับประกาศเกียรติคุณจากศูนย์อนามัยที่ ๖ ในวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๐</p>
<p>เกียรติบัตร/รางวัลที่ได้รับ</p>	<p>๑.ประกาศเกียรติคุณ ชมรมผู้สูงอายุดีเด่นระดับเขต ได้แก่ ชมรมผู้สูงอายุศาลาแดง รักสุขภาพ ตำบลศาลาแดง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว</p> <p>๒.ประกาศเกียรติคุณ ชมรมผู้สูงอายุดีเด่นระดับเขต ได้แก่ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลปากน้ำ ตำบลปากน้ำ อำเภอบางคล้า</p> <p>๓.ประกาศเกียรติคุณ ระดับเขต ในการแสดงบูธนิทรรศการผลการดำเนินงาน “ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ” ได้แก่ ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางขนาก ตำบลบางขนาก อำเภอบางน้ำเปรี้ยว</p>
<p>เจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินงาน</p>	<p>นางกฤษณา ปันศิริ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน</p>





“ผู้สูงอายุตำบลบางขนากสุขภาพดี “ไม่ลืม ไม่ล้า ไม่ซึมเศร้า” กินข้าวอร่อย ด้วย 4 Smart”

ผู้สูงอายุตำบลบางขนาก จำนวน 893 คน คิดเป็นร้อยละ 18.18

สถานการณ์

<p>กลุ่มเด็กในชมรม จำนวน 884 คน คิดเป็นร้อยละ 96.75</p>	<p>กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 2.13</p>	<p>กลุ่มผู้ติดเตียง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 1.12</p>
---	---	--

55 ค่ายบริการ / ภาพกิจกรรม

ร่วมคิด

คณะกรรมการผู้สูงอายุ ตำบลบางขนาก ได้จัดทำโครงการ 55 ค่ายบริการ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพดี และมีความสุข

กิจกรรมการดำเนินงาน

1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
2. กิจกรรมส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ
3. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ

ร่วมทำ 4 Smart

- Smart brain** (สมองดี): กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต, กิจกรรมส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ
- Smart eat** (กินดี): กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ, กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ
- Smart walk** (เดินดี): กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ, กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ
- Smart sleep** (นอนดี): กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ, กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ
3. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ
4. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ

